

El cambio está en tu mano (Araban Zu Zero)

Eduardo Ochoa de Aspuru Gutiérrez
Coordinador del Proyecto Educativo de Medio Ambiente / Egibide
ST-44 “Educación Ambiental”



Secretaría técnica AADS 2030
Idazkaritza teknikoa GJAA 2030
idazkaritza2030@araba.eus



Garapen Jasangarriaren Aldeko Arabako Aliantza
Alianza Alavesa por el Desarrollo Sostenible

araba  álava







El concepto de cambio climático se refiere a la variación global del clima de todo el planeta. Se da de forma natural, pero desde comienzos del siglo XX está siendo acelerado por la acción humana.

Para intentar paliar las consecuencias de este fenómeno la ONU integró estas prioridades dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que comprometen a todos los países hasta el año 2030, y que se desarrollan mediante el ODS nº 13: Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.

Está en mano de cada persona iniciar el cambio. Mediante la CALCULADORA ALAVESA DE HUELLA CLIMÁTICA podrás averiguar en qué medida contribuyen tus hábitos diarios en el cambio climático y obtener consejos para reducir tu huella.

TU HUELLA EN ÁLAVA



HOGAR



ENERGÍA



AGUA



RESIDUOS



CONSUMO



MOVILIDAD

NOTICIAS



Exposición itinerante

Una exposición itinerante centrada en cómo a través del consumo responsable podemos combatir el cambio climático recorrerá los municipios alaveses en el marco del proyecto Araban Zu Zero.

Leer más



¿Cuánto sabes sobre cambio climático?

Compruébalo con este Trivial.

Leer más



Apoyo al proyecto y presentación oficial

En un acto celebrado en la sede de ICLI, la ONG vinculada al Colegio de Ingenieros Industriales de Alava, el grupo motor del ODS 13 de la Alianza Alavesa 2030 presentó en Rueda de Prensa el pasado 28 de octubre de 2021 la herramienta "Calculadora alavesa de huella climática"

Leer más



Ecofeminismo: La clave para una urgente transformación

El término ecofeminismo lo utilizó por primera vez Françoise d'Eaubonne a mediados de los años 70, en una década caracterizada por protestas contra la destrucción ambiental y en la que surge el movimiento ecologista.

Leer más

<http://www.arabanzuzero.eu/>

[video huella Álava vs Costa de Marfil](#)

<https://www.arabanzuzero.eu/eu/infografia>



COCINA ZU ZERO

Adaptar nuestra dieta es la mejor de las recetas para reducir la huella de carbono

En líneas generales, para llevar una dieta baja en carbono tendremos en cuenta 4 pilares fundamentales:

1. Consumir productos de temporada y cercanos y si es posible ecológicos.
2. Consumir más alimentos de origen vegetal que animal
3. Utilizar la energía de forma eficiente antes, durante y después de cocinar
4. Reaprovechar los restos de comida para elaborar otras recetas



Enero

Crema de Col Lombarda

[LEER MÁS](#)



Febrero

Hummus de remolacha

[LEER MÁS](#)



Marzo

Mousse de chocolate

[LEER MÁS](#)



Abril

Bebida vegetal de almendras

[LEER MÁS](#)

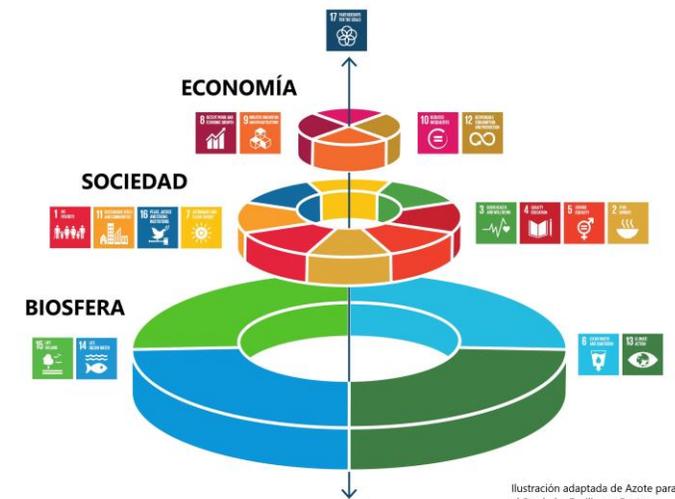


Ilustración adaptada de Azote para el Stockholm Resilience Center



ESKOLA-KIROLERAKO DEKALOGOA
DECÁLOGO PARA EL DEPORTE ESCOLAR



ENERGIA ENERGÍA

1 Itzali argia aldagelatik irteten zarenean
Apaga la luz cuando salgas del vestuario

URA AGUA

2 5 minutuko dutex ingurumenari laguntzen dio
Una ducha de 5 minutos ayuda al medioambiente

3 Ez erabili komuna paperontzi gisa
No uses el inodoro como papelera

4 Edan iturriko ura eta botila berrerabilgarria erabili
Bebe agua del grifo y usa botella reutilizable

HONDAKINAK RESIDUOS

5 Jarri zabor bakoitza dagokion edukiontzian
Coloca cada basura en su contenedor

6 Behin bakarrik erabiltzeko plastikozko ontziak saihestu
Evita los envases de plástico de un solo uso

KONTSUMO CONSUMO

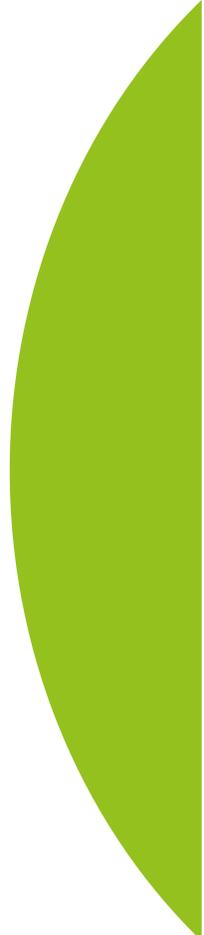
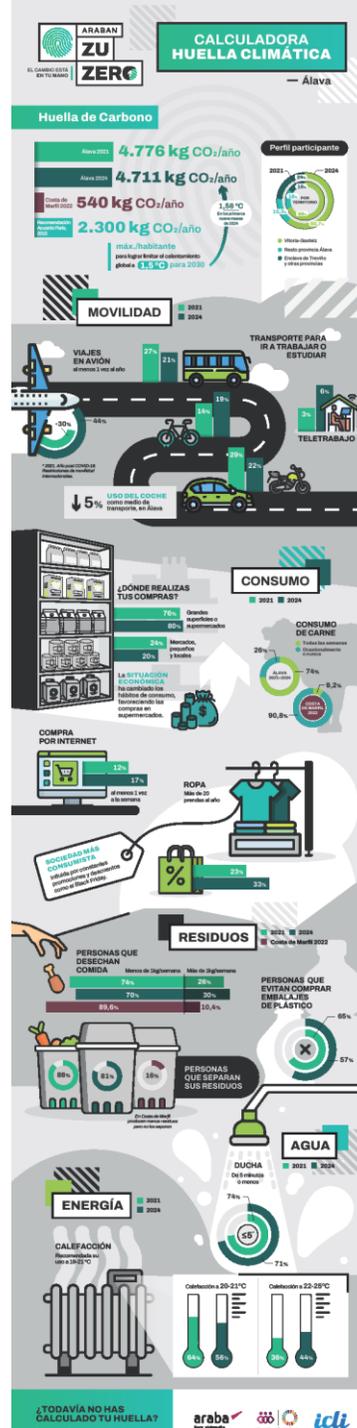
7 Fruta eta ur gehiago eta opil eta edari azukretsu gutxiago
Más fruta y agua y menos bollería y bebidas azucaradas

8 Gehienez ere 2 ordu pantailakin
No más de 2 horas con pantallas

MUGIKORTASUNA MOVILIDAD

9 Anima zaitetz bizikletaz edo oinez joaten entrenatzera
Anímate a ir en bici o andando a entrenar

10 Partekatu autoa partidetera eta lehiaketetara joateko
Comparte coche para ir a los partidos y competiciones



















Podemos frenar el cambio climático



EL CONSUMO RESPONSABLE ESTÁ EN TU MANO



¿Cuántos kilómetros recorren los productos que compramos?

Los 5 países no europeos de los que más productos alimentarios se **IMPORTAN** en España suponen un **27%** DEL TOTAL



NUESTRA ALIMENTACIÓN es responsable del



de los gases de efecto invernadero emitidos a nivel mundial

¿CONOCE NUESTRO MARAVILLOSO ENTORNO!

- ¿Tú también conoces a alguien que haya estado 4 veces en Londres y nunca en Pamplona?
- ¿Visitas Yosemite sin haber pisado los Pirineos?



¿Sabrás elegir de cada producto la opción que emita menos CO₂ y que sea más respetuosa con el medio ambiente?

¡JUGUEMOS! Con BYE BYE CO₂.



CIRCULAR FRENTE A LINEAL

El objetivo de la ECONOMÍA CIRCULAR es mantener en la economía durante el mayor tiempo posible el valor de los productos, los materiales y los recursos y reducir al mínimo la generación de residuos.



¿SABÍAS QUE el...

88%

de los textiles que se tiran cada año se podrían haber reutilizado, reparado o reciclado?



Un 75%

de los usuarios cambia de móvil antes de tres años.

Solo 1 de cada 10 lo vende después de usarlo, la inmensa mayoría lo guarda.

¡Súmate a la moda sostenible!

CONSEJOS

REDUCIR

REUTILIZAR

RECICLAR

REPARAR

¿Cómo puede ser más barato comprar algo nuevo que reparar? QUE NO TE ENGAÑEN



¡Hazte KONPONDER!



REFLEXIONA sobre tu poder como consumidor

RECHAZA lo que no necesitas

REDUCE tu consumo a lo necesario

REPARA lo que ya tienes

REUTILIZA evita los desechables

RECICLA lo que no pudiste reutilizar

REINCORPORA a la tierra los residuos orgánicos

RESISTE todo es fuerza cuenta *Et Enjambre*





LA ALIMENTACIÓN NO TIENE DESPERDICIO

1 DE CADA 3 alimentos se desperdician



SOMOS LO QUE COMEMOS



PASA A LA ACCIÓN

La acción colectiva e individual genera impactos positivos



COMERCIO JUSTO

El comercio justo empodera a

Descubre el PROYECTO ZENTZUZ, la red de comercio justo y consumo responsable



2 mill. de productores/as en todo el mundo

RETO Comprométete a comprar al menos un producto de comercio justo al mes durante todo el año



Cuando tiramos alimentos, derrochamos recursos



Para producir 1 manzana necesitamos 70 litros de agua. Para producir 1 filete de ternera de 300 gr. necesitamos 4.500 litros de agua.

¿Qué puedo hacer?

TE PROPONEMOS UN RETO

Para las próximas 2 semanas planifica tu menú y revisa tu nevera/despensa ordenando los productos por fecha de caducidad.



TE RETAMOS A CONSUMIR:

Mejor alimentación	Menos pantallas
---------------------------	------------------------

NUESTROS HÁBITOS INFLUYEN DE FORMA DIRECTA EN NUESTRA SALUD

Más ejercicio físico	Más contacto con la naturaleza
-----------------------------	---------------------------------------

¿Quieres saber a qué llamamos alimentación saludable?



Conoce en cada momento qué productos son de temporada



COMUNIDADES ENERGÉTICAS

Las comunidades energéticas impulsan la transición a fuentes de energía limpias y renovables.

Evitan la emisión de más de 2.000 toneladas de CO₂ a la atmósfera



RETO Investiga la posibilidad de unirse a una comunidad energética en tu área.

ARMARIO CIRCULAR

La industria de la moda es la segunda más contaminante y produce más emisiones de carbono que todos los vuelos y envíos marítimos internacionales juntos según la ONU.



El impacto ambiental de la reutilización es

70 veces menor

que el de prendas nuevas, ahorrando 3 kg de CO₂ por cada prenda que se reutiliza.



Descubre el proyecto KOOPERA

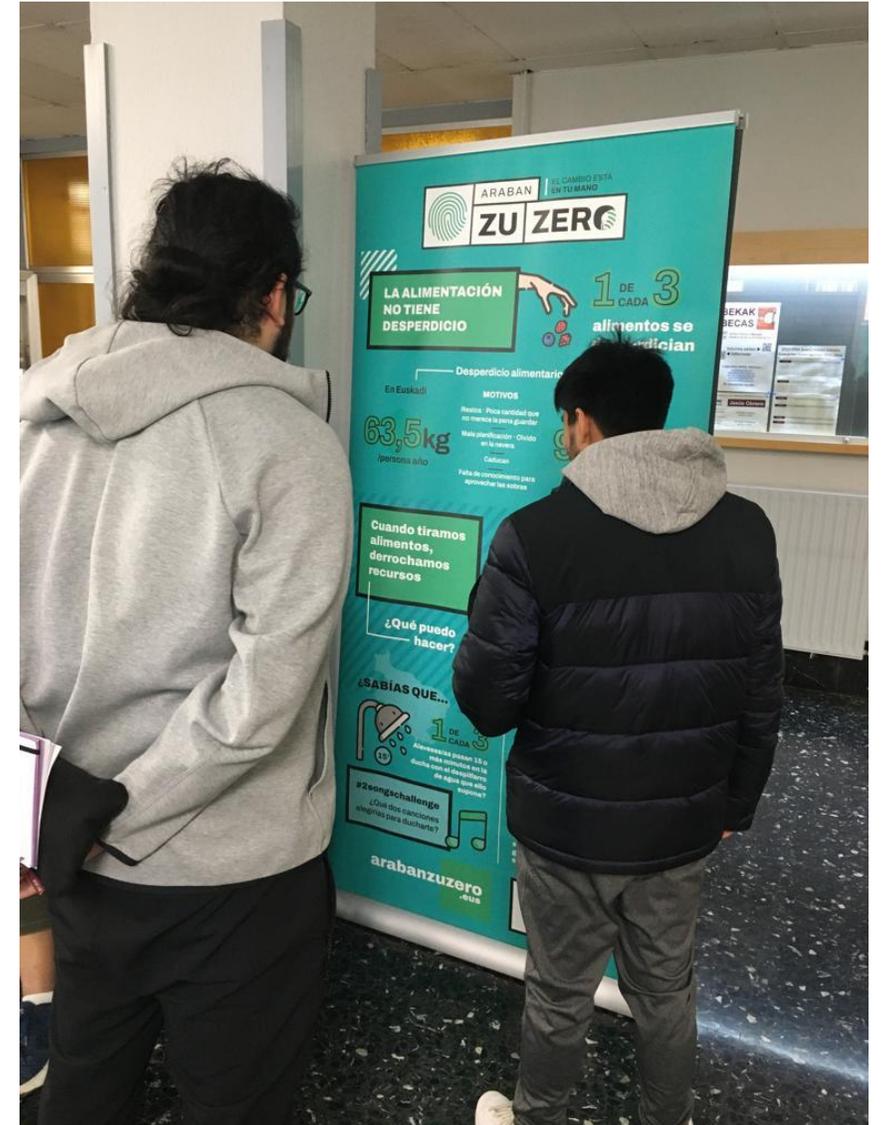


AZTARNA

VITORIA-GASTEIZ 2030 KONPROMISOA









EKO ZAINDARIAK



FICHAS



CARTAS DE LAS 5 MODALIDADES

LANDAREPIA ETA LANDAREAK VEGETACIÓN Y PLANTAS	INGURUMEN HOBEKUNTZAK MEJORAS MEDIOAMBIENTALES	GÁLZORIKO ANIMALIAK ANIMALES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN	FENOMENO ATMOSFERIKOAK FENÓMENOS ATMOSFÉRICOS	EGIA EDO GEZURRA VERDADERO O FALSO
HARITZA — ROBLE 	EGUZKI PLAKAK — PLACAS SOLARES	LINZE IBERIKOA — EL LINCE IBÉRICO 	ELURRA — NIEVE (HOTZA / FRIO) (ZURIA / BLANCO)	1. KLIMA-ALDAKETA sustatean animalien jarduerari egotzen zaion klima-aldaketa da. EL CAMBIO CLIMÁTICO es un cambio de clima atribuido directamente a la actividad animal. GEZURRA / FALSO

TABLERO





Ura, gure altxorra El agua, nuestro tesoro

Babestu eta aurreztu! ¡Protégela y ahorra!



Un punto azul pálido (Pale Blue Dot). Puede observarse la Tierra como un punto de luz entre blanco y azulado situado en la franja marrón de más a la derecha de la imagen. La fotografía fue tomada a una distancia de 6000 millones de kilómetros de la Tierra por la Voyager 1 en 1990.

¡Gracias! 

eochoadeaspuru@egibide.org

